

CANDLE YOGA

極上のリラックスを

2025/02/11 (Tue) 15:40-16:40

1/28(Tue)12:00よりフロントにて予約受付開始

いつものスタジオを**キャンドル**で囲み、
五感の中でも一番活動している
目に集中を促し、休め、
極上のリラックスを自分に**プレゼント**しましょう。
やさしいポーズと簡単な瞑想を行います。
寒くて緊張しやすい季節。心も身体もリラックスさせましょう。



馬場真澄

- 料金 : 1,000円(税抜)1,100円(税込)
- 場所 : スタジオ(定員…21名)
- 受付方法 : フロントにて予約、支払い、受講場所の選択
- キャンセル : レッスン前日までのキャンセル→全額返金
当日キャンセル→返金不可