

TRAINING SUPPORT

女性限定

少人数制
(5名程度)

初心者向け、女性限定なので安心！
フリーウエイトのトレーニングで理想の身体を手に入れたい方必見！

フリーウエイトデビュー サポート講座

全4回 (週1回50分×4回)

1カ月集中 担当トレーナー付き

■専門トレーナーによる手厚いサポートが受けられる！
あなただけの専門トレーナーが全4回しっかりとサポート！

■一人でも大丈夫！トレーニング仲間を見つけよう！
女性だけなので安心！お友達と一緒にご参加いただいてもOK！



担当：濱崎

【内容】女性の悩み、目的に合わせたトレーニングレクチャーと実践

日時 9/8(日),15(日),22(日),29(日) 14:00～14:50

料金

全4回 **4,400**円(税込)

都度参加 **1,650**円(税込)



受付

申込期間：8月10日(土)より受付開始 ※定員に達し次第申込終了
手順：右記QRコードよりお申し込みください
支払方法：キャッシュレス決済 (クレジットカード、QR、交通系IC等)

▲申込はコチラから▲